



沖縄市 スポーツトレーニング キャンプガイド

OKINAWA CITY SPORTS TRAINING CAMP GUIDE

本誌はスポーツ合宿や大会等をお考えの皆様のために制作しました。

沖縄市には2つの総合運動公園があり、充実したスポーツ施設と温暖な気候に恵まれ、プロアマを問わず様々なスポーツ合宿や大会等に適しております。スポーツ合宿をお考えの皆様には、ぜひご一読いただければと思います。アスリートがお求めの充実したスポーツ環境がここにあるはずです。皆様を心よりお待ちしております。

沖縄市

スポーツトレーニング キャンプガイド

OKINAWA CITY SPORTS TRAINING CAMP GUIDE



日本語

JAPAN

沖縄市でスポーツ合宿
または
大会等の開催を検討している!

国内外からのお問い合わせ



貴団体の担当者様

合宿・大会主催者等

④ 確認後開催決定

●問い合わせ方法
電話、メール対応可能
①内容を確認する。

① 確認内容:合宿日程、
種目、人数、担当者連絡先、
市内宿泊(市外宿泊の場合、
他の市町村など紹介)

①

③

⑥

⑦

③施設・宿泊内容共有 ⑥請求書 ⑦支払い



合宿・宿泊



沖縄市スポーツコミッション
(沖縄市観光物産振興協会内)

メールの件名を「沖縄市でスポーツ合宿・大会等希望」に!
※海外の方は、時差等があるため、基本的にまずはメールでご連絡ください。

○基本情報《国名・団体名(所属)・担当者氏名・連絡先(Email・携帯)》
《合宿日程・種目・人数・連絡先・宿泊先(市内)》

Contact Information

TEL:098-989-5566
spocon@koza.ne.jp

特徴:

- ①お支払いを一本化が可能
(競技施設、宿泊施設)
 - ②合宿終了後にお支払い可能
 - ③個別支払いも可能
(宿泊施設のみなど)
- その他、ご相談に応じて
対応します。

②

②

②施設・宿泊調整

②施設・宿泊確認

⑤

各スポーツ施設及び宿泊施設と調整

競技施設



宿泊施設

沖縄市での スポーツトレーニングキャンプのメリット

Advantage
01

沖縄県内最大級の二大スポーツ施設

HOT TOPIC



FIBAバスケットボール
ワールドカップ2023の
予選ラウンド開催

大陸予選を勝ち抜いた32カ国が、沖縄市にて「FIBAバスケットボールワールドカップ」の予選ラウンドが開催される。日本(沖縄市)、フィリピン、インドネシアの3ヶ国で共同開催。

2021年に、会場となる1万人収容可能な「沖縄アリーナ」が完成。日本のプロバスケットボールチーム「琉球ゴールデンキングス」のホームに!

沖縄市には「沖縄市コザ運動公園」「沖縄県総合運動公園」の県内最大級のスポーツ施設が2つある。

年間を通して、日本の様々なトップアスリートが合宿を実施(主に野球、陸上競技、バスケットボール、バレーボール、サッカー)。

県内外のプロチームも沖縄市を拠点にホームタウン、サブホームタウン、キャンプ地として活動。

- 1.ホームタウンB1リーグ「琉球ゴールデンキングス」
- 2.ホームタウンJ3リーグ「FC琉球」
- 3.サブホームタウンVリーグ「パナソニックパンサーズ」
- 4.春季キャンプ地「広島東洋カープ」

沖縄市陸上競技場はJOC(日本オリンピック委員会)陸上競技強化センターに認定されている。

スポーツトレーニング
キャンプ受入実績
(2012-2022)

キャンプ・合宿・自主トレ

1,607

延べ人数

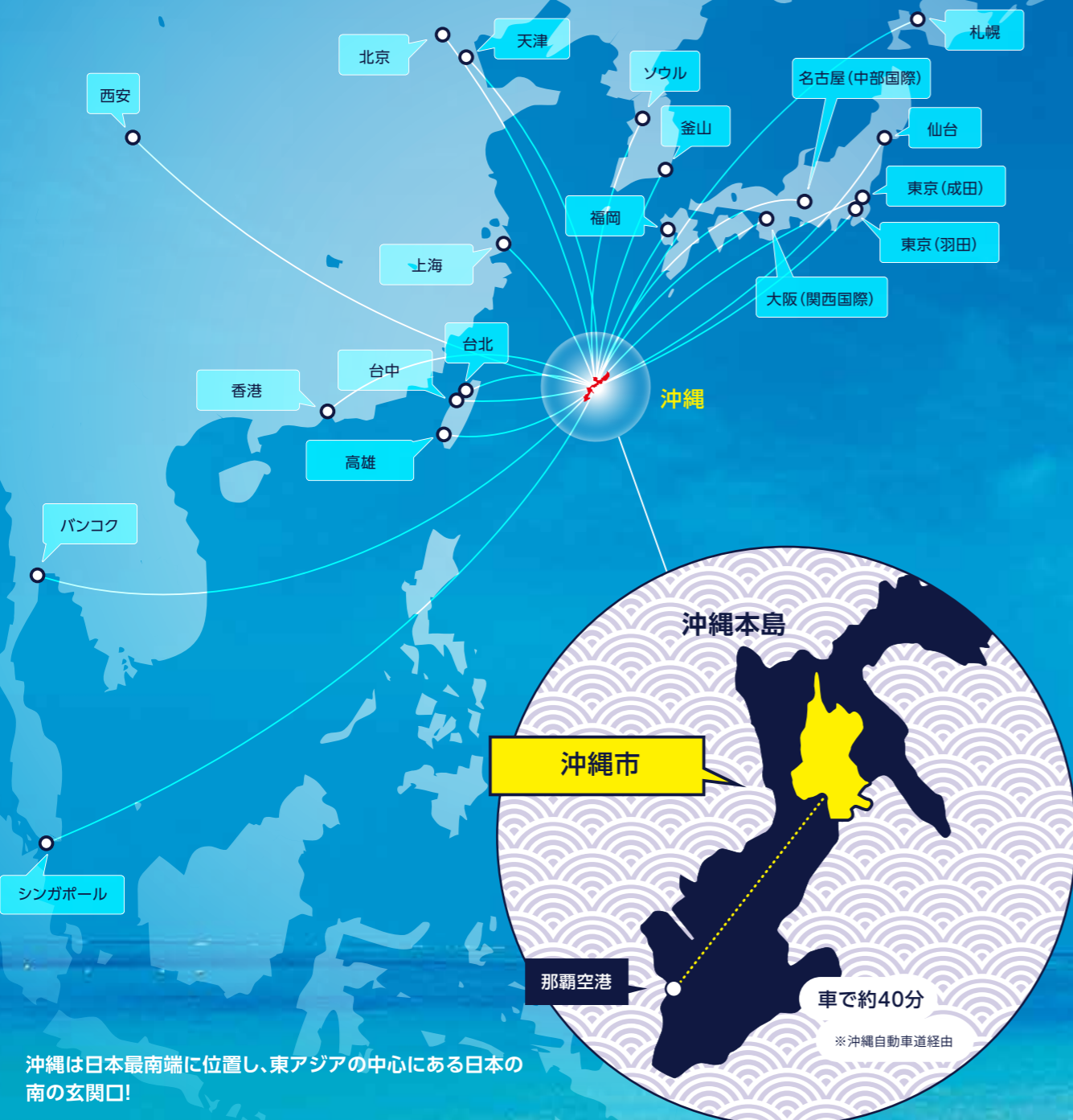
172,358



Advantage

02

沖縄は東アジアの中心 安心できる充実した航空ネットワーク



沖縄は日本最南端に位置し、東アジアの中心にある日本の南の玄関口!

日本の主要都市との直行便数はトップクラス (東京、大阪、名古屋、福岡など)。

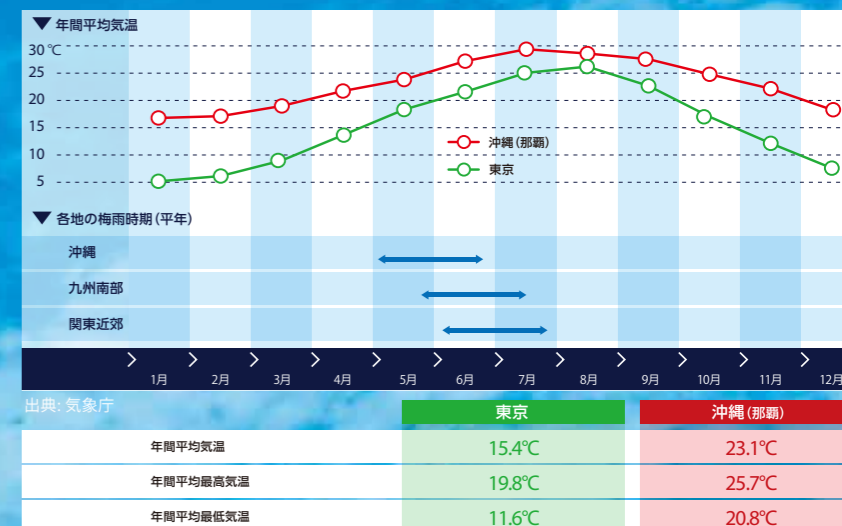
アジアの主要都市とも多数の直行便あり (北京、上海、香港、ソウル、バンコク、シンガポールなど)。

Advantage

03

一年中温暖な気候で快適に トレーニングできる環境

- ◎ 沖縄は、日本本土が梅雨入りする6月には梅雨が明ける。
- ◎ 日本で唯一、年間平均気温が約23度と一年を通して温暖な気候。
- ◎ 冬場でもケガの心配が少なく快適なトレーニングが可能。



Advantage

04

ホスピタリティあふれる宿泊施設

競技施設の近くにはスポーツ合宿の受け入れ経験が豊富な宿泊施設が多数。

合宿の目的、予算、期間、食事、洗濯、練習施設への送迎、付帯設備など、チームの体制やニーズに即した宿泊施設の選択が可能。

沖縄の「おもてなし」でオフタイムもリラックス。

各ホテルの詳細はP26~に記載。

Advantage

05

安心できる医療体制

各競技施設と宿泊施設の近くには総合病院があり、安心の医療体制。

- 1 中頭病院は各競技施設から車で約15分
- 2 中部徳洲会病院は各競技施設から車で約10分

沖縄県総合運動公園の近くには、スポーツドクターによる診察が受けられる病院あり。

各医療機関についてはP31に記載。

Advantage

06

多彩なレジャースポット

オフの日も楽しめる沖縄市

沖縄本島

Location of Okinawa City



A 東南植物楽園



1,300種以上の南国植物が鑑賞でき、深い緑に癒やされる。

E 沖縄こどもの国



沖縄県内で唯一の本格的な動物園で、ホワイトライオンなども見られる。

B 中央パークアベニュー



沖縄市の中心市街地にあるアメリカ文化の影響を受けた街並み。

E プラザハウスショッピングセンター



日本初のショッピングモール、ハイセンスなロージャースフードマーケットでオフの日買い物満喫できる。

C コザ・ミュージックタウン



沖縄市はロック・ジャズ・民謡などジャンル豊かな音楽の町であり、ライブハウスも多数。

D コザゲート通り



沖縄料理だけでなく、アメリカ、南米など多国籍な料理が楽しめる。

沖縄南 IC

沖縄アリーナ P16

沖縄市コザ運動公園 P07

沖縄北 IC

沖縄県総合運動公園 P20

沖縄市コザ運動公園



世界のトップアスリートが 利用する充実した環境

📍 沖縄市コザ運動公園

<http://kozasp.jp>



- ☎ TEL.098-932-0777
- 📍 住所 / 沖縄市諸見里2-1-1
- 🕒 利用時間 / 9:00~22:00
- 🗓 定休 / 第2・4火曜(祝日の場合翌日)
- 🗣 対応言語 / 英語
*あいさつ程度

高速インター出口からわずか1分という抜群の交通アクセス。(出口:沖縄南IC)

市内の宿泊施設からも近くて便利な立地。

公園内の野球場は日本のプロ野球チーム「広島東洋カープ」が毎年春季キャンプで利用。

陸上競技場は沖縄県内唯一のJOC(日本オリンピック委員会)陸上競技強化センターとして、オリンピック代表選手や実業団の合宿実績あり。

2018年に、天候に左右されない新たな屋内運動施設(グリーンフィールド)が完成。

2023年3月コザしんきんスタジアムにコワーキングスペース設置。

施設マップ



沖縄市陸上競技場



雨天走路50m×3レーン

屋外競技場同様、雨天走路もタータン素材。

合宿実績

- 陸上日本代表選手/1996.4～(毎年)
- 日本陸連登録選手/2001.4～(毎年)
- 韓国高等学校陸上部/2016.1
- 全日本実業団陸上競技連合/1996.4～(毎年) ほか



受け入れ状況

【予約が多い月】12～3月終日、通年夕方以降

施設概要

400mトラック8レーン、110m直線8レーン、タータントラック、天然芝フィールド、幅跳び・三段跳びの跳躍場6ヶ所、棒高跳びの跳躍場4ヶ所、砲丸投げサークル3ヶ所、円盤投げ・ハンマー投げサークル2ヶ所、やり投げ2ヶ所、3000m障害施設有、50m雨天走路3レーン、タータンスロープコース 約15,000人収容
※日本陸連承認

主な設備

ナイター設備、トレーニングルーム、運営指令室、放送室、写真判定室、更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

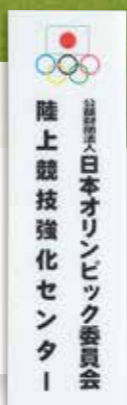
駐車場、WC、シャワー

貸出機材

アドラダー、ヴォータックスフットボール、円盤、クイックリリーススピードハーネス、シグナル、周回表示器、スターティングブロック、スティック(10本1袋)、ステップハードル(5本1セット)、ストップウォッチ、ストレッチポール、ソフトコーン(6個1セット)、ソフトトレーニングバー、ドームコーンハードル(5台1セット)、ハードル、走高跳用器具、バトン、幅跳用器具、バランスボード、ハンマー、踏切スロープ、フレキシブルハードル、プライオボックス、砲丸、棒高用器具、巻尺、マジックベルト(ラバープレート)、ロイター板、やり、メディシンボール各種

- 沖縄県内で唯一、JOC(日本オリンピック委員会)陸上競技強化センターとして認定されている競技場。
- 代表チーム、実業団、大学など年間100～120の競技団体の合宿実績あり。
- スタンド周辺にあるタータンのスロープコースでは、坂道トレーニングも可能。
- プロ仕様のトレーニング機材も充実。

JOC(日本オリンピック委員会)認定の陸上競技場は、数多くのオリンピック・パラリンピック代表選手や実業団チームの合宿に利用されている



Take a Look!

フリーウエイトが充実したトレーニングルーム



- 約40種類のトレーニングマシン。
- フリーウエイトは500Kgまで対応可能。
- リカバリー効果の高い、高気圧酸素キャビンを2台完備。



器具

プレート120枚(ペイントプレート42枚、ラバープレート64枚、ラバーイージープレート14枚)、プラットフォーム3面、高気圧酸素キャビン ほか

会議室

30人収容の会議室が2室、10人収容の会議室が1室ある。



写真判定室

大会時には、ピストルと連動した1/1000秒計測カメラの貸出のほか、持ち込みカメラの設置も可能。



コザしんきんスタジアム(沖縄市野球場)



プロチーム、実業団や強豪大学チームの合宿など、多くの実績あり

合宿実績

- 広島東洋カープ春季キャンプ/1982.2~
- 東京情報大学野球部/2002.2~
- 日本生命野球部/2014.3~
- ポニーリーグ開催/2014.12~
- 韓国独立リーグ チャレンジャーズ/2018.3 ほか



受け入れ状況

【予約が多い月】 12~3月、4~11月の土曜・日曜
 【予約が少ない月】 4~11月の月曜~金曜

施設概要

両翼100m、中堅122m、天然芝、ラバーフェンス、フェンス高4,720mm、約15,000人収容 ※JIS公式の硬式基準

主な設備

屋根付きブルペン、ナイター設備、電光掲示板、本部室、管理室、審判室、記録室、放送室、製氷機、更衣室、シャワー室、会議室、多目的室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

貸出機材

ピッチングマシン、ネット64台(4m×2.5m24台、2m×2.5m17台、ピッチングマシン用10台、袋5台、L型ゲージ8台)



屋根付きブルペン

一度に2組が使用可能。



多目的室

3室備わる多目的室。



更衣室

清潔感があり快適な更衣室。



ダッグアウト

- 日本プロ野球チーム「広島東洋カープ」の春季キャンプ地。
- 2014年にリニューアルし、高機能ピッチングマシン、屋根付きブルペン、ダッグアウト、更衣室など諸設備も充実。
- 多目的室や会議室などはパーテーションで分割し、自在な広さで利用可能。

Take a Look!



コワーキングスペース

コザしんきんスタジアムは、沖縄県沖縄市のコザ運動公園内にある野球場です。そんな県内外の野球ファンに愛され続けているスタジアムのバックネット裏に、リモートワークが可能なコワーキングスペースが誕生しました。



コザしんきんドーム



※硬式野球・軟式野球は内野練習のみ



硬式・軟式野球の内野練習やソフトボール、陸上競技、フットサルなど様々な競技で利用可能。

施設概要

面積約4028.9m²、人工芝、防球ネット、フットサル3面
 ※硬式野球・軟式野球は内野練習のみ

主な設備

ナイター設備、更衣室、シャワー室

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

- 2018年2月に新設された屋内多目的施設。
- フィールドはロングパイル人工芝とゴムチップを使用し、衝撃の吸収率が高い天然芝に近い感触。

良質な人工芝

沖縄市サブトラック兼ソフトボール場



※硬式野球は内野練習のみ



合宿実績

- 広島東洋カープ春季キャンプ/1982.2~
- 東京情報大学野球部/2002.2~
- 日本生命野球部/2014.3~
- ポニーリーグ開催/2014.12~
- 国士舘大学ソフトボール部/2013.2~(毎年)
- ほか

- 硬式野球の内野練習、軟式野球、ソフトボール、サッカーなど多目的に利用可能。
- ナイター用の照明完備。



受け入れ状況

【予約が多い月】 12~3月、4~11月の土曜・日曜
 【予約が少ない月】 4~11月の月曜~金曜

施設概要

両翼(右)74m(左)98m、中堅118m、土(混合)
 ※硬式野球は内野練習のみ

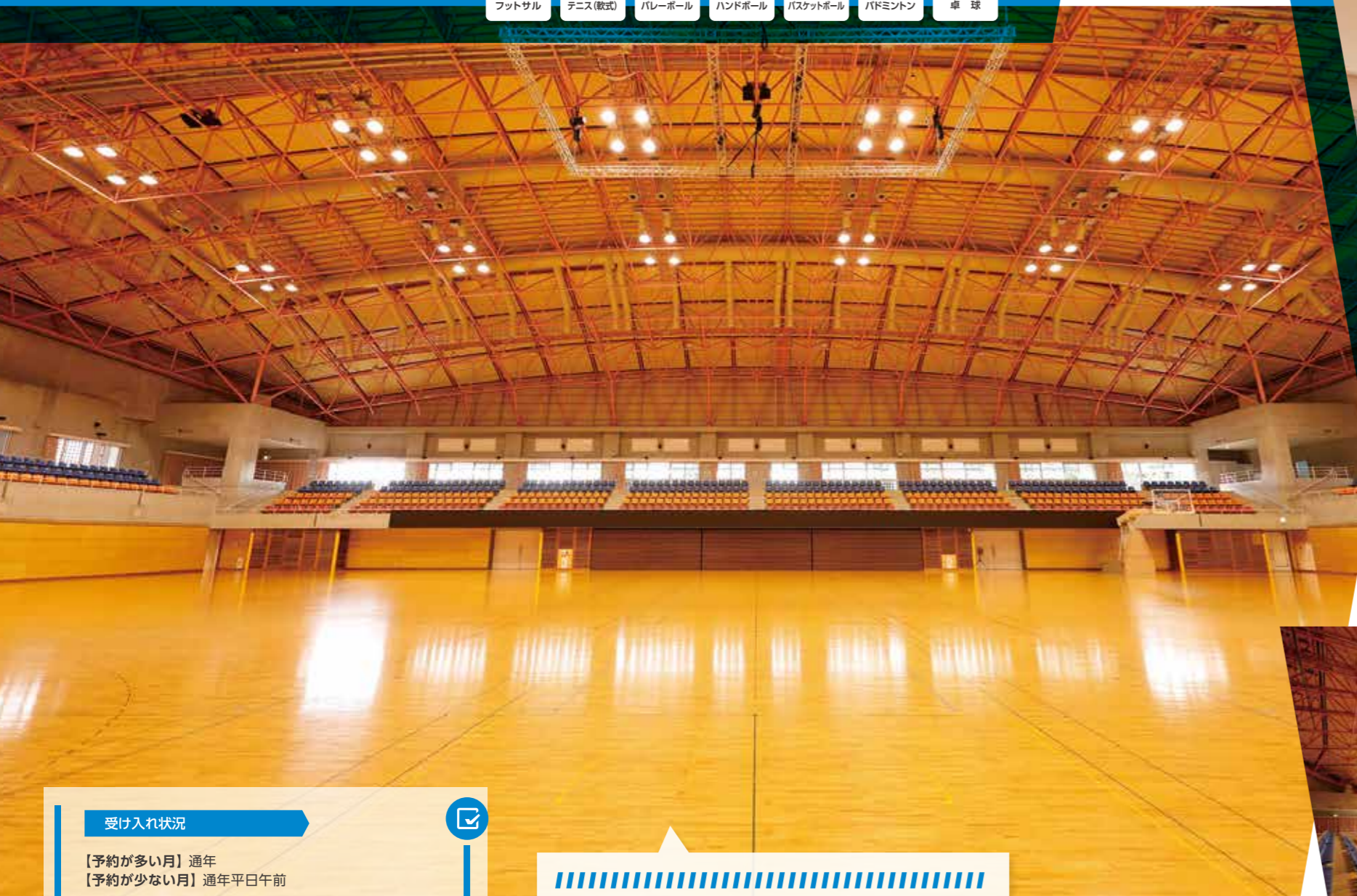
主な設備

ナイター設備、AED

バリアフリー

駐車場

沖縄市体育館



多目的室

4室ある多目的室は様々な用途で利用可能。

受け入れ状況

【予約が多い月】 通年
【予約が少ない月】 通年平日午前

施設概要

面積6,355m²、約2,123人収容、バレーボール3～6面、ハンドボール2面、バスケットボール3面、バドミントン14面、卓球20台、フットサル2面、ソフトテニス3面

主な設備

冷房設備、更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

- Vリーグの公式戦が開催可能な、1,500ルクスまでのLEDを完備。
- 体育館、観客席ともに冷房完備で、夏場の練習も快適。
- バスケットボール、バレーボールの練習から公式戦まで開催可能。
- バスケットボール(3面)、バレーボール(3～6面)、卓球(20台)など、様々な競技に対応。
- シャワー完備のロッカールーム(2ヶ所)や、多目的室(4室)など設備も充実。



体育館には冷房が完備され、抜群の練習環境。観客席は固定席、移動席、貴賓席、車いす観覧スペースを合わせて、2,123席を有する



合宿実績

- 全日本女子バレーボール代表/2015.4
- 全日本男子バレーボール代表/2016.4
- バスケットボール男子U19日本代表/2017.6
- バスケットボール男子U19チェコ代表/2017.6
- 卓球日本代表/2016.9 ほか
- パナソニックパンサーズ/2018.9～(毎年)
- フランスバレーボール男子代表/2021.6

体育館



更衣室・シャワー室



ロビー

飲食スペースとして利用可能。



医務室

沖縄市武道館



畳面の第1道場



- 道場は畳の第1道場と床の第2道場の2ヶ所あり。
- 約30人収容の会議室と26人収容の指導員室は、サイズ・レイアウト調整可能。
- ニュージーランド空手ナショナルチームの合宿実績あり(2017年3月)。

受け入れ状況

【予約が多い月】 9月~11月
【予約が少ない月】 通年午前

施設概要

面積1,941m²、第1道場(畳)76人収容・第2道場(床)86人収容、空手2面、柔道2面、剣道2面、テコンドー2面

主な設備

冷房設備、更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

床面の第2道場



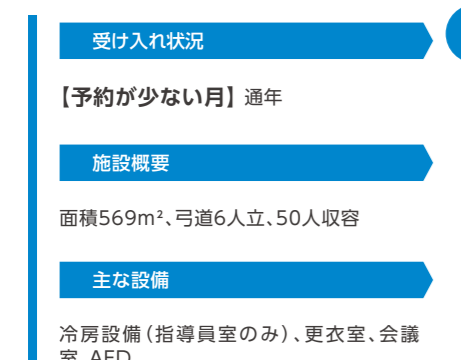
会議室・指導員室

2部屋ひと続きでの利用も可能。

沖縄市弓道場



射場6人立ちの弓道場



受け入れ状況

【予約が少ない月】 通年

施設概要

面積569m²、弓道6人立、50人収容

主な設備

冷房設備(指導員室のみ)、更衣室、会議室、AED

バリアフリー

駐車場、WC

- 沖縄県内に3ヶ所しかない弓道場のひとつ。
- 6人立ちで88.6mの射場。巻きわら2台あり。
- 収容人数14人の指導員室あり。

沖縄市多目的運動場



多種多様なスポーツに対応



- 天候に左右されずに利用できる屋内施設。
- 壁面は全面開放型なので明るく、風通しが良い。
- 2面のコート間は、天井からの防球ネットで分けられる。

受け入れ状況

【予約が多い月】 1月~3月、9月~10月
【予約が少ない月】 4月~8月、11月~12月

施設概要

面積1,453m²、人工芝、フットサル2面、テニス2面、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン2面、ゲートボール2面

主な設備

AED

バリアフリー

駐車場、WC

沖縄市庭球場



- 5面ひと続きのクレーコート。
- 硬式、軟式ともに利用可能。
- ベンチには日よけ用の屋根あり。

受け入れ状況

【予約が多い月】 通年夕方
【予約が少ない月】 通年午前・午後

施設概要

クレーコート5面

主な設備

ナイター設備、AED

バリアフリー

駐車場、WC

COLUMN

昼食タイムも合宿の楽しみのひとつに

沖縄市コザ運動公園は中心市街地の一角にあり、徒歩5分圏内にコンビニエンスストアもある便利な立地。周辺には、人気の沖縄そば専門店、カレーチェーン店や牛丼チェーン店、“コザ”ならではの本場のエスニック料理店、沖縄料理店など飲食店も多く、楽しめます。

ニーズに合わせて弁当の手配も可能



沖縄アリーナ



一万人の熱狂を。
新しいスポーツ施設

沖縄アリーナ株式会社

<http://okinawa-arena.jp>



TEL.098-989-4353
平日 / 10:00-18:00 (土日祝、年末年始除く)

住所 / 沖縄市山内4丁目1番5号

基本利用時間 / 10:00~22:00

対応言語 / 英語
*日常会話程度

ACCESS

公共交通機関

那覇空港より
高速バス「沖縄南」下車、徒歩約7分

那覇バスターミナルより
「沖縄市運動公園前」下車 徒歩約5分
「第五ゲート」下車 徒歩約5分

車で来場

国道58号から
国体道路入り口から国体道路を經由し約5分

沖縄自動車道から
最寄りIC「沖縄南インターチェンジ」より約1分
「沖縄北インターチェンジ」より約12分

西海岸リゾートエリアから
沖縄自動車道で最寄りインターチェンジ
(石川 IC、屋嘉 IC、許田 IC) から
「沖縄南インターチェンジ」より約1分

施設マップ



沖縄最大のイベントホール



利用時間

原則24時間365日の対応が可能。

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
延長利用時間												基本利用時間										延長利用時間		

利用料金

利用に関する詳細については、公式サイト内の利用案内をご覧ください。

ゾーン	名称	基本利用時間 10:00-22:00 (12時間)		延長利用時間 22:00-10:00 (1時間毎)
		平日	土日祝	
メインアリーナ ゾーン	イベントフロア	¥900,000	¥1,800,000	¥150,000 時間
	観客席 1層目	¥60,000	¥120,000	¥10,000
	観客席 2層目	¥60,000	¥120,000	¥10,000
ビルディング ゾーン	観客席 スイート	¥60,000	¥120,000	¥10,000
	5F ホール	¥60,000	¥120,000	¥10,000
	4F ホール	¥60,000	¥120,000	¥10,000
	3F ラウンジ	¥60,000	¥120,000	¥10,000
	1F ラウンジ	¥60,000	¥120,000	¥10,000

- B1リーグ琉球ゴールデンキングスホームアリーナ
- 沖縄アリーナは、来場する人々や主催者の利便性に重きを置いた「観る」ための施設です。
- すり鉢状に配置された観客席は、エンターテインメントの体感を高め、その熱気と喜びが観客を興奮へと導きます。
- また、おもてなしを実現できる多様な設備が整っており、お客様へより質の高いエンターテインメント体験を提供することが可能です。

コンサート

あらゆる舞台設営、座席構成を考慮し設計されたアリーナでは、様々なスタイルのステージイベントの開催が可能。凝縮された空間が臨場感ある迫力のライブ体験を提供いたします。

展示会

展示会や販売会、会議、インセンティブイベント等、各種多様なイベントが開催可能。

スポーツ

バスケットボールをはじめ国際大会開催基準を満たす設備を備えたアリーナ。510インチの大型ビジョンがスポーツの楽しみ方を広げます。2023年にはFIBAバスケットボールワールドカップ予選開催。

イベントレイアウト

センターステージ	エンドステージA	エンドステージB
観客数: 10,000 人	観客数: 8,000 人	観客数: 8,000 人
サイドステージ	スポーツ/バスケットボール	展示会
観客数: 7,000 人	観客数: 8,000 人	床面積: 2,600m ²

沖縄アリーナ



1階 ラウンジ



3階 VIPルーム



2階 ロビー



3階 車いす席

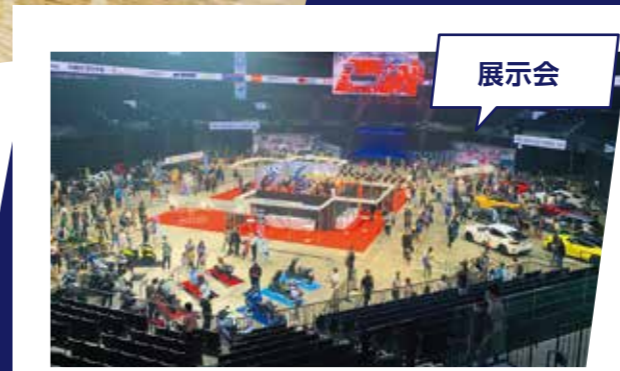
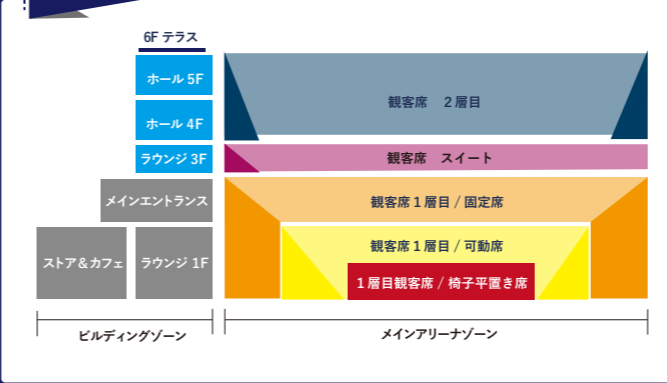


スポーツ



5階 パノラマラウンジ

施設概要



展示会



コンサート

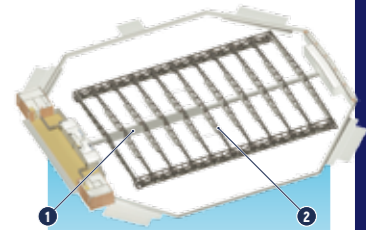


インセンティブ

施設概要

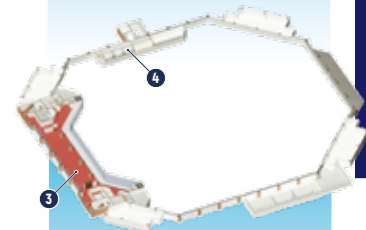
FLOOR 6

- キャットウォーク**
利便性と安全性に配慮したキャットウォークを設置。
- 吊り点**
様々な演出とステージに対応出来る約180箇所の吊り点。



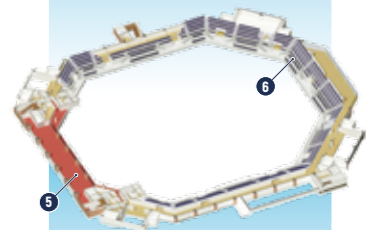
FLOOR 5

- ロビー&ラウンジ**
300人収容可能なバンケットホール。プライベート空間としてご利用いただける他、ホールからアリーナで開催されているイベントをお楽しみいただけます。
- 映像音響調整室**
アリーナ全体を俯瞰できる主催者目線の調整室を設置。



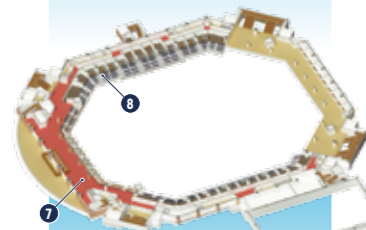
FLOOR 4

- ロビー&ラウンジ**
バンケットホールとしてもご利用可能なラウンジスペース。
- 2層目観客席**
高さがあり観覧しやすい座席配置。



FLOOR 3

- ロビー&ラウンジ**
VIPエリアのラウンジスペースとしてもお使いいただける広間。テラスへのアクセスも可能。
- スイート**
多種多様な使用方法と最上級のおもてなしが可能なスイート。



FLOOR 2

- メインエントランス**
アリーナ全体へアクセス出来る大きなメインエントランスを設置。
- メインコンコース**
ゆったりと回遊できるコンコース。



FLOOR 1

- VIPエントランス**
他の観客と動線を分けたVIPエントランスを1階部分に2カ所配置。
- ロビー&ラウンジ**
大きなラウンジスペースとしてイベント中におくつろぎいただけるラウンジ空間。
- 諸室**
イベントフロアを囲む様に配置された諸室は、アリーナへの往来も容易で多目的に使用可能。
- 中継車駐留置場**
中継放送中に、放送関係車両等を屋内に留め置きできる留置場を設置。



- 特別控室**
出演者に配慮した特別控室は、車寄せから最短距離、メインアリーナ内への最短ルートに配置され、専用のシャワーとトイレも完備。
- 搬入出口**
11tトラックが乗り入れ可能な搬入出口を2ヶ所に配置。

沖縄県総合運動公園



沖縄県内最大級の公園内にあるスポーツ施設

目 沖縄県総合運動公園

<http://okinawa-kenso.com>



TEL.098-932-5114

住所／沖縄市比屋根5-3-1

利用時間／9:00～21:00

定休／火曜(祝日の場合翌日)

対応言語／英語
*日常会話程度

日本体育協会が主催する国内一大イベント「国民体育大会」1987年大会の主会場となった。

陸上競技場は日本陸上競技連盟(JAAF)の第1種公認。またサッカースタジアムとしても地元プロサッカーチーム「FC琉球」が利用。

陸上競技場に隣接する補助競技場は日本陸上競技連盟(JAAF)第3種公認。

日本水泳連盟公認の水泳プール、トレーニング室完備の体育館、16面の人工芝テニスコートなど充実した設備。

2018年には蹴球場がリニューアル完成。

キャンプ場や展望台などレジャー施設も充実。

「スポーツ」「森と水」「海浜」の3つのゾーンに分かれた敷地は約70.4haの広さを誇り、ウォーミングアップやジョギングにも最適。

施設マップ



陸上競技場

タピック県総合ひやごんスタジアム(通称:タピスタ)



大型映像装置やナイター設備が整った日本プロサッカーリーグJ2規格を満たす競技場



合宿実績

- 大宮アルディージャ/2016.1～
- 京都サンガF.C./2018.2
- 川崎フロンターレ/2018.1
- 国士舘大学陸上競技部/2016.3～
- 九州共立大学陸上競技部/2016.3～ ほか
- ガンバ大阪/2020.1
- ヴィッセル神戸/2021.2

- 日本陸上競技連盟の第1種公認施設。
- 収容人数約15,000人。
- 2015年に改修され、プロサッカーチーム「FC琉球」のホームスタジアムとしても使用。
- 試合運営、スカウティング、ミーティングルームなど設備も充実。
- プロ選手のみならず、実業団や大学チームの合宿も多数実施。

受け入れ状況

【予約が多い月】 通年
【予約が少ない月】 通年平日

施設概要

400mトラック8レーン、100m直線8レーン、タータントラック、天然芝フィールド、幅跳び・三段跳びの跳躍場4ヶ所、棒高跳びの跳躍場2ヶ所、砲丸投げサークル1ヶ所、円盤投げ・ハンマー投げサークル1ヶ所、やり投げ1ヶ所(大会使用のみ・練習は補助競技場)、3000m障害施設有、70m雨天走路4レーン 約15,000人収容 ※日本陸連第1種公認 ※日本プロサッカーリーグJ2規格

主な設備

ナイター設備、トレーニングルーム、運営本部室、放送室、写真判定室、記録室、映像操作室、ドーピングコントロール室、マッチコーディネーションミーティング室、製氷機、更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

貸出機材

円盤、周回表示器、スターティングブロック、ストップウォッチ、カラーコーン、ハードル、走高跳用具、幅跳用具、ハンマー、砲丸、棒高用具、巻尺(鉄鋼製・布製)、やり、リボンロッド、ピストル、出発合図用黒板、電気メガホン、スターター用マイク、スターター用拡声装置、スターター台、決勝柱、3000m障害移動障害物、3000m障害代用緑石、10kg衝器、コーナートップ用旗、コースナンバー標識、オープン線標識旗、ラップ用旗、トラック競技速報表示器、風力速報表示器、踏切板標識、記録標識、足留材、投てき距離表示器、投てき角度表示器、投てき角度表示テープ、投てき跳躍順位表示器、投てき跳躍測定装置、投てき順位表示器、雨天記録装置覆い、フィールド成績表示器、フィールド用制限時間告知器、フィールド競技用ベグ、計時員審判台、審判台、通告用ボックス、ベスト8表示器、三段跳・距離測定固定器、マラソン折返し標識、マラソン距離標識、表彰台 ※大会時のみの貸出機材含む。要相談。



陸上競技場



ミーティング室

パーティションをはずせば運営本部室とひと続きになり、約50人収容可能。

ドーピングコントロール室



日本プロサッカーリーグJ2規格に基づいて設置。



更衣室

映像操作室

3階に設置されている映像操作室は、大会運営時に利用可能。

雨天走路70m×4レーン



ウォーミングアップ場所としても利用できる。

補助競技場

- 日本陸上競技連盟公認の第3種陸上競技場。
- メインの陸上競技場と同様の陸上競技種目に対応し、貸出機材も同様。
- 投てきの練習は補助競技場のみ可能。
- 比較的予約が取りやすい。

タータン素材の400mトラックと直線コース



投てき種目のサークル



受け入れ状況

【予約が多い月】12~3月、通年週末
【予約が少ない月】4~11月、通年平日

施設概要

400mトラック6レーン、100m直線8レーン、タータントラック、天然芝フィールド、幅跳び・三段跳びの跳躍場2ヶ所、棒高跳びの跳躍場1ヶ所、砲丸投げサークル1ヶ所、円盤投げ・ハンマー投げサークル1ヶ所、やり投げ1ヶ所、グラウンドゴルフ
※日本陸連第3種公認

貸出機材

陸上競技場と同じ

蹴球場



- 大規模改修が、東側ピッチは2018年に、西側ピッチは2019年に完成。
- 東側ピッチでは、サッカーコート1面、ラグビーコート1面、8人制サッカーコート2面、フットサルコート5面に対応。
- 利便性と使用頻度(ニーズ)に対応するため東西ピッチどちらも上質な人工芝へ改修。

受け入れ状況

【予約が多い月】通年週末
【予約が少ない月】通年平日

施設概要

【東側ピッチ】人工芝、サッカー1面、8人制サッカー2面、フットサル5面、ラグビー1面

主な設備

ナイター設備、更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー



蹴球場



更衣室



シャワー室

水泳プール



25m×6レーンの屋内プール



- 屋内プール(25m)と屋外プール(50m)があり、様々な合宿ニーズに対応。
- 水泳競技のトレーニングはもちろん、各種競技練習後のクールダウン、リカバリー、リハビリなど幅広く活用できる。

受け入れ状況

【予約が多い月】通年平日午前
【予約が少ない月】通年平日午後、休日

施設概要

【屋外】50m×9レーン ※5月~9月のみ営業
【屋内】25m×6レーン ※10月~4月は温水対応
※日本水泳連盟公認

主な設備

更衣室、シャワー室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー

体育館



約1,100人を収容できるメインアリーナ



- サブアリーナとの併用で練習メニューの幅が広がる。
- 15種類の器具を揃えたトレーニングルーム完備。



トレーニングルーム

サブアリーナ

バドミントンと卓球の練習が可能。



受け入れ状況

【予約が多い月】 通年平日午前、休日
【予約が少ない月】 通年平日午後

施設概要

【メインアリーナ】面積2,656m²、約1,100人収容、バレーボール3面、ハンドボール2面、バスケットボール2面、バドミントン8面、卓球35台、フットサル2面、体操競技全種目
【サブアリーナ】面積504m²、バドミントン3面(試合不可・練習のみ)、卓球5台

主な設備

トレーニングルーム、更衣室、シャワー室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー



テニスコート



受け入れ状況

【予約が多い月】 通年

施設概要

オムニコート16面

主な設備

ナイター設備、更衣室、シャワー室(水のみ)、会議室、AED

バリアフリー

駐車場、WC



- オムニコート16面が3ブロックで配置。
- コート脇ベンチには日よけの屋根あり。
- クラブハウスの2階には、大会運営本部として使用できる会議室があり10面のコートが見渡せるので、スムーズに大会運営ができる。



会議室

クラブハウスの2階にある約50人収容の会議室。

レクリエーションドーム



屋内運動場として利用できるレクリエーションドーム



- 天候に左右されない練習環境。
- ガラス戸は開放可能で風通しも良い。
- コート面は防球ネットで仕切ることができる。



会議室

受け入れ状況

【予約が多い月】 通年
【予約が少ない月】 通年平日午後

施設概要

面積7,194m²、砂入り人工芝、フットサル4面、テニス8面、ゲートボール10面、グラウンドゴルフ

主な設備

更衣室、シャワー室、会議室、救護室、AED

バリアフリー

駐車場、WC、シャワー



COLUMN

運動公園がまるごと全体、練習スペースに。

約70.4haもの広大な運動公園には、スポーツ施設間をつなぐように公園全体にタータン素材のランニングコースが敷かれている。コースはアップダウンもあるので、スポーツ施設内での練習にとどまらず、基礎トレーニングなどバリエーション豊かに練習メニューを組み立てることができる。亜熱帯の植物に彩られたランニングコースは気分転換にも最適。



ランニングコースの随所にトイレが設置されている。

沖縄市内のスポーツ合宿受け入れ宿泊施設

スポーツ合宿をより大きなものにするための重要なポイントである「宿泊施設」。沖縄市には、練習場への送迎や食事など合宿環境を整えた宿泊施設が練習場の近くに数多くあり、スポーツ合宿の受け入れ経験が豊富な点も心強い。



沖縄市ホテルマップ



アイコン凡例

- アスリート用の食事対応
- 昼食の対応
- コインランドリー
- 大浴場
- サウナ
- ホテルからの物品発送手配
- 無料送迎バス
- 貸し出しまたは提供可能備品
- インターネット接続環境
- 最寄りの両替所までの距離
- 最寄りのコンビニ（スーパー）までの距離

01 オキナワ グランメールリゾート

<https://www.okinawa-grandmer.com>

住所：沖縄市与儀2-8-1
電話：098-931-1500
対応言語：英語、中国語、韓国語

プロチームも利用する市内最大のホテル

沖縄県総合運動公園まで車で約10分、コザ運動公園まで車で約15分。太平洋を見渡す高台に位置。

客室は平均40m² (32m²~89m²)以上の広さで、オーシャンビューテラスが付いた開放感あふれる造り。

バンケットルームは着席で最大80名利用可能。

屋内プールやサウナ、24時間オープンフィットネスジムなど、宿泊客は充実した設備を無料で利用できる。

英語、中国語、韓国語に対応でき（スタッフ不在の場合もあり）、両替も館内で可能。

長身のアスリート向けのベッドメイクにも対応。

Access: 那覇空港から：車で約50分（沖縄自動車道利用）
 沖縄市コザ運動公園まで：車で約15分
 沖縄県総合運動公園まで：車で約10分

施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 20名×1台 <input checked="" type="checkbox"/> 空港⇄ホテル（要相談） <input checked="" type="checkbox"/> 全室Wi-Fi完備 <input checked="" type="checkbox"/> 館内に両替機あり <input checked="" type="checkbox"/> コンビニまで 徒歩約20分 <input checked="" type="checkbox"/> スーパーまで 車で約20分
客室情報	ベッドサイズ：スタンダードツイン・スーパー120cm×200cm 客室数：300室（ツイン91室、トリプル・フォース162室、和室40室、スイート7室）

客室情報

★ホテルにて提供、またはスポーツ施設まで配達（要相談）



02 デイゴホテル

<http://www.deigo.jp>

住所：沖縄市中央3-4-2
電話：098-937-1212
対応言語：英語（日常会話程度）

栄養士が考えた食事メニューが人気

沖縄市の中心商店街から徒歩圏内にあり便利。

客室はシングルルームでもセミダブルベッドを使用。またトリプルルームをツインで使用するなど、ゆとりある空間を提供。

栄養士がアスリート向けの食事メニューに対応するなど、スポーツ合宿受け入れのノウハウを活かした受入が可能。

最大29名乗車可能な送迎バスが1台あり、大人数の合宿にも対応。

ホテル最上階には、大浴場を完備。

03 クラウンホテル沖縄

<https://crownhotel.jp>

住所：沖縄市上地4-1-51
電話：098-933-2551
対応言語：英語

使い勝手よくコンパクトにまとまったシティホテル

沖縄自動車道沖縄南ICから車でわずか3分！さらに沖縄市コザ運動公園へも車で約3分と抜群のアクセス！

沖縄アリーナまで車で5分。

全室ダブルベッドを使用。大浴場とサウナも完備。

2つのバンケットルームや少人数のミーティングができる和室も完備。

最大80名という大人数の合宿受け入れ経験もあり、合宿対応経験が豊富。

04 ホテルニューセンチュリー

<http://www.hotelnewcentury.co.jp>

住所：沖縄市胡屋2-1-43
電話：098-933-5599
対応言語：英語（日常会話程度）

使い勝手よくコンパクトにまとまったシティホテル

市街地を見渡せる8階建てのホテル。大通りに面した便利な立地。

デラックスツインルーム（セミダブルベッド使用）はゆとりある広さ。

多目的ホールは約40名を収容可能。

最上階のパーティールームは夜景が美しく眺望抜群。

Access: 那覇空港から：車で約40分（沖縄自動車道利用）
 沖縄市コザ運動公園まで：車で約5分
 沖縄県総合運動公園まで：車で約15分

施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 29名×1台 <input checked="" type="checkbox"/> 空港⇄ホテル（要相談） <input checked="" type="checkbox"/> 全室Wi-Fi完備、有線LANケーブル貸出 <input checked="" type="checkbox"/> 館内に両替機あり <input checked="" type="checkbox"/> コンビニまで 徒歩約5分 <input checked="" type="checkbox"/> スーパーまで 車で約15分
客室情報	ベッドサイズ：シングル・トリプル120cm×195cm 客室数：54室（シングル10、シングルDX10、ダブル2、ツイン2、トリプル20、フォース2和室2和洋室1）

★ホテルにて提供、出発する前までに併当用



Access: 那覇空港から：車で約40分（沖縄自動車道利用）
 沖縄市コザ運動公園まで：車で約3分
 沖縄県総合運動公園まで：車で約15分

施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 29名×1台 <input checked="" type="checkbox"/> 空港⇄ホテル、ホテル⇄練習場 <input checked="" type="checkbox"/> 全室Wi-Fi完備、有線LANケーブル貸出 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩約10分 <input checked="" type="checkbox"/> コンビニまで 徒歩約5分 <input checked="" type="checkbox"/> スーパーまで 徒歩約10分
客室情報	ベッドサイズ：ツイン140cm×195cm 客室数：37室（シングル6室、ツイン10室、ダブル8室、トリプル13室）

★ホテルにて提供



Access: 那覇空港から：車で約40分（沖縄自動車道利用）
 沖縄市コザ運動公園まで：車で約5分
 沖縄県総合運動公園まで：車で約15分

施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 29名×2台 <input checked="" type="checkbox"/> 空港⇄ホテル、ホテル⇄練習場 <input checked="" type="checkbox"/> 全室Wi-Fi完備 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩約5分 <input checked="" type="checkbox"/> コンビニまで 徒歩約5分 <input checked="" type="checkbox"/> スーパーまで 車で約3分
客室情報	ベッドサイズ：一般ツイン97cm×195cm・デラックスツイン120cm×195cm 客室数：69室（シングル19室、ツイン41室、ダブル8室、和室1室）

★ホテルにて提供、またはスポーツ施設まで配達（要相談）



05 ヒヤグンラナイリゾート

URL <http://www.hiyagun-lanairesort.jp>

住所：沖縄市比屋根7-2-15

電話：098-988-7880

対応言語：

お客様にそっと寄り添ったサービスで 穏やかな旅をお手洗い

すべての客室が35㎡以上で、3~4名のご滞在でもゆったりとお過ごしいただけます。また、5~6名のゲストの皆様には、スイートルーム、メゾネット五右衛門風呂ルーム等のラグジュアリーな客室。

プライベート バルコニー(ラナイ)

「スタンダードルーム」以外の客室には専用の大型バルコニー。客室隣接バルコニーにて、サムズレストランご提携食材を使用しての、当館自慢プライベート「手ぶらBBQ」を行う事も可能。

□那覇空港から：
車で約40分~50分 (沖縄自動車道利用)
● Access: □沖縄市コザ運動公園、沖縄アリーナまで：
車で約8~12分
□沖縄県総合運動公園まで：
車で約5~8分



施設情報

25名×1台 空港⇄ホテル、ホテル⇄練習場	4台	全室Wi-Fi完備	車で約5分
コンビニまで 徒歩約3分 スーパーまで 車で約3分			

客室情報

ベッドサイズ ベッドサイズ:1,100×2,050

客室数 48室

*ホテルにて提供



06 サンライズ観光ホテル

URL <http://sunrise-h.com>

住所：沖縄市胡屋2-1-46

電話：098-933-0171

対応言語：英語

地元でも大人気のレストラン併設

中の町バス停の目の前でゲート通りや、スーパー、コンビニにも近く大通りに面した便利な立地。

地元で人気の歴史あるレストランを併設。ボリューム満点のステーキやハンバーグが人気。

シングルルームにもセミダブルベッド以上を使用し、キングサイズのベッドもあり。

□那覇空港から：
車で約40分 (沖縄自動車道利用)
● Access: □沖縄市コザ運動公園まで：
車で約15分
□沖縄県総合運動公園まで：
車で約15分



施設情報

18名×1台 空港⇄ホテル(要相談)	2台	クーラーボックス、水、キーパー	徒歩約10分
コンビニまで 徒歩約3分 スーパーまで 徒歩約1分			

客室情報

ベッドサイズ シングル・ツイン120cm×195cm

客室数 29室(シングル14室、ツイン14室、トリプル1室)

*ホテルにて提供



07 ホテルコザ

URL <http://hotel-koza.jp>

住所：沖縄市上地2-1-29

電話：098-932-0053

対応言語：英語、その他多言語 対応翻訳アプリ利用

「安心・安全・快適・おもてなし」がコンセプト

アメリカ文化が残る沖縄市コザエリア。ビジネス、観光、合宿に最適な立地。

施設入り口、エレベーター、客室の3ヶ所をカードキー管理する、安心のセキュリティ。

翻訳アプリで複数言語に対応。

□那覇空港から：
車で約40分 (沖縄自動車道利用)
● Access: □沖縄市コザ運動公園まで：
車で約5分
□沖縄県総合運動公園まで：
車で約15分



施設情報

29名×1台 空港⇄ホテル、ホテル⇄練習場	2台	クーラーボックス、水、キーパー	徒歩約5分
コンビニまで 徒歩約3分 スーパーまで 徒歩約3分			

客室情報

ベッドサイズ 一般ツイン97cm×195cm、セミダブル120cm×195cm

客室数 80室(シングル9室、セミダブル54室、ツイン16室、バリアフリー1室、別館(5人部屋)1室)



08 タイムリッチ

URL <https://time-rich.jp/>

住所：沖縄県沖縄市胡屋1-8-9

電話：098-937-1192

対応言語：

市街地まで徒歩1分・コンビニまで30秒の 好立地でオールシーズン低価格でお部屋を提供

天井が高く、通常のビジネスホテルより広々とした客室が特徴。1名~2名利用で全室セミダブルベッドを設置。コインランドリーや共有キッチン完備し、長期滞在にも便利な宿泊特化型ホテル。

各OTA宿泊予約サイトからもご予約が可能。

フロント営業時間は9時~18時となりますが、暗証番号式(PINコード)での入館・入室のため24時間出入り自由。鍵受け取りのためフロントに立ち寄ることもなく利用可能。

合宿で予算を抑えたい方、保護者で宿泊に便利です。

□那覇空港から：
車で約60分 (沖縄自動車道利用)
● Access: □沖縄市コザ運動公園、沖縄アリーナまで：
車で約5分
□沖縄県総合運動公園まで：
車で約20分



施設情報

25名×1台 空港⇄ホテル、ホテル⇄練習場	4台	全室Wi-Fi完備	徒歩10分
コンビニまで 徒歩約30分 スーパーまで 車で約5分			

客室情報

ベッドサイズ ベッドサイズ:1,200×1,950

客室数 15室



09 ホテルシャララ

URL <https://hotel-shalala.com/>

住所：沖縄県沖縄市池原2041番地

電話：098-939-7328

対応言語：

沖縄北インター近くの小さな観光ビジネスホテル

小鳥がさえずる静かな環境にあり、観光地で有名な恩納村へはもちろん、那覇市街や北部へのアクセスにも便利。

モータールだった建物を改装したことで、一般的なシティホテルやアパートメントホテルと比べ、客室は広く、天井は高く、圧迫感の無い作り。

東南植物楽園からも近く、北部へのアクセスも便利。無料駐車場も完備、保護者で宿泊に最適。

□那覇空港から：
車で約45~50分 (沖縄自動車道利用)
● Access: □沖縄市コザ運動公園、沖縄アリーナまで：
車で約15分
□沖縄県総合運動公園まで：
車で約15~20分



施設情報

18名×1台 クーラーボックス、水、キーパー	2台	アイロン、爪切り、体温計、扇風機等	車1分
コンビニまで 車で約2分 スーパーまで 車で約7分			

客室情報

ベッドサイズ

客室数 20室



その他の宿泊施設紹介

ホテル名	ホームページアドレス	住所	電話番号	客室数	対応言語
10 ホテルグランアリーナ	http://okigran.jp/	沖縄県沖縄市上2-17-1	098-983-8002	31室	英語
11 オリμπシア観光ホテル	http://olympia-hotel.jp	沖縄市胡屋1-19-19	098-938-7117	50室(シングル15室、ツイン17室、フォース6室、和室12室)	英語
12 クラウンホテルアネックス	https://crownhotel.jp/annex-home	沖縄市胡屋7-5-12	098-933-2777	29室(シングル20室、ダブル6室、ツイン3室)	英語
13 ごーやー荘	http://goyahso-okinawa.com	沖縄市比屋根1-5-32	050-1205-2758	3室(シングル1室、ツイン2室)	英語
14 プラリ	http://purari.k-sohshin.jp	沖縄市比屋根7-20-1	098-931-1155	16室(ダブル9室、ツイン5室、トリプル2室)	日本語のみ

沖縄市マップ

- スーパーマーケット**
- S サンエーV21 U フレッシュプラザユニオン
 - M マックスバリュ K タウンプラザかねひで
 - A イオン
- 銀行**
- 琉球銀行 沖縄銀行
 - 海邦銀行 コザ信用金庫
- コンビニ**
- ファミリーマート ローソン
 - セブン-イレブン
- その他施設**
- 両替所 病院
 - 宿泊施設 郵便局
 - 整骨院 観光スポット

0 500m 1km



医療

病院

- 1 社会医療法人敬愛会 中頭病院** <http://www.nakagami.or.jp>

緊急	098-939-1300
外来診療	098-939-1300
住所	沖縄市字登川610
対応言語	英語、中国語(簡・繁体)
- 2 医療法人沖縄徳洲会 中部徳洲会病院** <http://www.cyutoku.or.jp>

緊急	098-932-1110
外来診療	098-932-1110
住所	中頭郡北中城村アワセ土地区画整理事業地内2街区1番
対応言語	英語/中国語(簡体)/韓国語/その他 (その他言語はタブレット対応)
- 3 医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院** <http://www.tapic-reha.or.jp>

緊急	-
外来診療	098-982-1777
住所	沖縄市比屋根2-15-1
対応言語	英語/中国語(簡・繁体)



▶ コザのショップは多言語対応のKOZAWEBでチェック!

沖縄市観光ポータルサイト「KOZA WEB」には音楽、文化、食をはじめ、リアルタイムで街の情報が満載!



クリック!
KOZA WEB
<http://www.kozaweb.jp/>



▶ 沖縄市の観光情報を知りたいならココ!



沖縄市の観光情報を知りたいなら、まずは「沖縄市観光物産振興協会」を訪ねてみては?飲食店やライブハウスなどのほか、市内で開催されるイベント情報なども教えてくれる。

沖縄市観光物産振興協会
 沖縄市上地1-1-1 コザ・ミュージックタウン内
 TEL.098-989-5566

営業時間 平日8:30~19:00、
 土日10:00~18:00
 定休日 祝日、年末年始



2023年3月発行
 発行元：沖縄市 経済文化部 観光スポーツ振興課
 〒904-8501 沖縄県沖縄市仲宗根町 26 番 1 号
 TEL : 098-923-3475 / FAX : 098-937-0342



沖縄市スポーツコミッション
 (一社) 沖縄市観光物産振興協会内
 〒904-0031 沖縄県沖縄市上地1-1-1
 コザミュージックタウン106
 TEL : 098-989-5566 / FAX : 098-989-5567



本ガイドは、令和4年度 地方スポーツ振興費補助金「スポーツによる地域活性化・まちづくり担い手育成総合支援事業(設立支援・多角化支援)」を活用して作成しました。